

*A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada (2011).
Viaje hacia el autoconocimiento. BBTI.*



Cuando uno empieza a leer este libro lo primero que queda claro es que “*Viaje hacia el autoconocimiento*” no se refiere a que uno puede o debe obtener conocimiento solo por sí mismo, es decir auto enseñarse sin la guía de un maestro o profesor, es al contrario lo que nos plantea su autor A.C. Bhaktivedanta Swami (o Srila Prabhupada como luego lo llamarían sus discípulos) es que este concepto tiene dos acepciones 1.- autoconocimiento significa el conocimiento que se lleva a la práctica y se corrobora y 2.- autoconocimiento es un conocimiento introspectivo o como dice el propio autor “*Atma-jñana, el conocimiento del alma*”.

Otro aspecto valioso en el contexto general del libro es su brillante uso del “*upamana*” o similitud, es decir, la rela-

ción de semejanza entre personas o cosas (Por ejemplo: El amor *es como* un ave que canta) junto con la metáfora o comparación de un elemento conocido con otro desconocido para facilitar así su comprensión (Por ejemplo: El amor *es* un ave que canta), de esta manera Srila Prabhupada con un lenguaje fresco nos presenta aquellas verdades que se encuentran en los textos más antiguos, verdades, que con el paso del tiempo, la sociedad humana ha ido olvidando.

Srila Prabhupada presenta este valioso conocimiento acorde a nuestra cultura y a la época en que vivimos. De manera que nos encontraremos con gran cantidad de citas de textos que fueron escritos en sánscrito hace miles de años (por ejemplo, el famoso *Bhagavad-gita*), y que permanecen vigentes en los momentos actuales. Esto es así porque dichas Escrituras tratan acerca de la esencia de los seres, la cual está más allá de sus identificaciones materiales físicas, culturales o sociales. Por este motivo, quienes estudien esas Escrituras en forma exclusivamente teórica e intelectual, sin llevar a la práctica sus enseñanzas arguyendo que, considerando que son occidentales no les compete hacerlo, nunca podrán entender la verdadera riqueza de su contenido, y por lo tanto tampoco se beneficiarán como podrían hacerlo. Qué decir de beneficiar a otros. Éste no es el caso de Srila Prabhupada, que nos muestra en este libro ese tesoro contenido en la filosofía védica de manera que inexpertos

y entendidos, orientales y occidentales, jóvenes y viejos, hombres y mujeres, todos puedan beneficiarse de una filosofía tan práctica y trascendente para el ser humano

Después de haber comprendido al alma, la búsqueda de conocimiento continúa. El autor señaló en una conferencia de prensa en Los Ángeles: “Dentro del cuerpo usted encontrará al alma, cuya presencia se percibe por la conciencia. Similarmente, en el cuerpo universal de la manifestación cósmica, uno puede percibir la presencia de la Superconciencia”. Así como nosotros somos individuales y personales, la Superconciencia también es individual y personal. En las Escrituras védicas la identidad del Ser Superconsciente se revela como Krishna, la Suprema Personalidad de Dios. Srila Prabhupada describe a Krishna como “el artista más grande”, la fuente de toda belleza y atracción.

En “Descubriendo a los falsos espiritua- listas”, se critica duramente a los gurus engañosos y a los espiritualistas que malgüían a sus seguidores, prometiéndoles disfrute material irrestricto. Srila Prabhupada no creó su propio proceso espiritual en aras de obtener un beneficio personal. Más bien él enseñó liberalmente la técnica de meditación específica que los Vedas recomiendan para esta era. En “Meditación a través del sonido trascen- dental”, Srila Prabhupada les dice a los es- tudiantes de la Universidad del Noroeste de Boston: “Si ustedes adoptan este simple proceso —cantar Hare Krishna, Hare

Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare/ Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare— serán inmediatamente ele- vados a la plataforma trascendental”.

En “Evolución real y ficticia”, Srila Pra- bhupada manifiesta: “Nosotros acepta- mos la evolución, pero no que las formas de las especies estén cambiando. Los cuerpos ya están ahí, pero el alma evo- luciona cambiando de cuerpo y transmi- gando de un cuerpo a otro... El defecto de los evolucionistas consiste en que ellos carecen de información acerca del alma”.

Finalmente, el viaje hacia el autoconoci- miento se extiende desde el mundo mate- rial hasta el mundo espiritual. En “Entran- do al mundo espiritual”, el autor afirma: “Todo en el mundo espiritual es sustancial y original. El mundo material es sólo una imitación... Es como una película, en la que sólo vemos la sombra de lo real”.

Desde su primer capítulo denominado “La física del ser” hasta el último “Pers- pectivas sobre ciencia y filosofía” Srila Prabhupada nos presenta de una manera clara y directa temas complejos, para ello recurre de manera experta a un lenguaje sencillo y profundo logrando de esta ma- nera que temas difíciles sean accesibles a todo tipo de personas, esto es debido a que el autor posee la vívida experiencia de lo que está presentando. Toda su vida es un ejemplo práctico de lo que se en- cuentra en las Escrituras sagradas de la India. Eso lo convierte en alguien espe- cialmente capacitado para enseñarnos a *viajar hacia el autoconocimiento*.

Alejandro Salazar R. NIOS