

Bhaktivedanta Swami Prabhupada, A.C. (2011) *La ciencia de la Autorrealización*. Bhaktivedanta Booktrust International Inc.



Hemos escuchado hablar de que el ser humano tiene necesidades, entre ellas, las más difundidas por el autor Maslow. En otras palabras, la pirámide formada por esos impulsos irresistibles como lo son el hambre, sed, esto es, fisiológicas; las de conservar una integridad física; pertenecer y ser aceptado por una sociedad/comunidad (psicológicas); considerarse y querer a sí mismo (autoestima) y finalmente, las de auto-realización, consistente en la contribución a una sociedad mediante los talentos innatos y adquiridos para el bien de la sociedad. Encontramos que este nivel de auto-realización incluye también el aspecto espiritual.

Hace cincuenta años, A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada llegó a Amé-

rica para difundir las escrituras védicas a la sociedad de Occidente, llegó a las ciudades de Boston y Nueva York, Estados Unidos, en primera instancia. Un tiempo después recorrería el planeta once veces, en tan solo doce años. ¿Cuál era el objetivo? La difusión de Conciencia de Krsna para la autorrealización del ser humano. En este libro encontramos siete apartados (desglosados más adelante) de episodios y entrevistas a medios de comunicación muy importantes en los años sesentas y setentas en Estados Unidos, Europa e incluso la misma India. Entre los pasajes más llamativos se encuentran: un poema que escribiera a su llegada a América, a bordo del barco Jaladuta; su correspondencia con un notable cardiólogo tratando el tema del alma; sus revelaciones a la *London Broadcasting Company* hablando de la reencarnación; sus observaciones en el *London Times* sobre *gurus* falsos y verdaderos, su conversación con un monje benedictino alemán acerca de Krsna y Cristo; y temas diversos sobre la ley del *karma*, el comunismo espiritual y la ciencia moderna.

A través del género periodístico de la entrevista, los interlocutores plantean problemáticas tanto colectivas como individuales en los siete apartados siguientes:

- I. Aprendiendo de la ciencia del alma
- II. Elijiendo un maestro espiritual

- III. Entendiendo a Krsna y a Cristo.
- IV. Practicando yoga en la era de la riña
- V. Buscándoles remedios a los males sociales contemporáneos
- VI. Retornando a la religión eterna
- VII. Alcanzando la perfección de la vida

Por lo que, su fácil lectura invita a la comprensión de temas abstractos y proféticos para la sociedad del siglo veintiuno. Cabe mencionar que algunas ideas tan difundidas y aceptadas como la existencia del alma, prácticas de diferentes tipos de yoga, vegetarianismo, reencarnación, espiritualidad han ido permeando en la sociedad desde los años sesenta gracias a este autor, escolástico, crítico social y guía espiritual.

Ahora encontramos distintas corrientes y líneas de pensamiento con estas bases teórico-epistemológicas e ideológicas que proclaman una autoría a cimientos de una filosofía presente en nuestro planeta desde hace cinco mil años. Como solemos decir: Nada nuevo bajo el Sol.

A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada es un autor prolífico y difundido a través también de los medios digitales (AppStore) y bases de datos en línea, totalmente gratuitas (www.vedabase.com), conocida como Bhaktivedanta Vedabase Online.

Un conocimiento accesible a todo el mundo.

Ma. Dolores Chávez García
(Lalita Gopi, DD)

